

Kitchen Menu

※メニューは変更になる場合がございます

下記のKitchen MenuはFirstEnglish校で提供しているプレートです。
ジュニアキャンプの際は、ホテルへのケータリングとなりますので
右記の様なワンプレートにて提供いたします。

尚、食材は食材リストの中からのみ使用いたします。
万が一アレルギーのあるお子様は、必ず事前にお知らせください。

ライス・スープは食べ放題(なくなり次第終了)



BREAKFAST

LUNCH

DINNER

8 / 1 Wednesday

カレーライス
から揚げ
サラダ etc...

8 / 2 Thursday



フレンチトースト、チキンソテー、オムレツ、サラダ、フルーツ、コンソメスープ



ロコモコ丼、春巻き、ナスの炒め物、モリンガ・卵スープ



チキン南蛮、白菜の炒め物、マカロニサラダ、春雨スープ、ご飯

8 / 3 Friday



ハンバーガー、目玉焼き、チーズ、サラダ、フルーツ、ポテトスープ



親子丼、お好み焼き、ダイコンの味噌煮、味噌汁



ポークメヌド(フィリピン料理)、インゲン豆・コーンの炒め物、ナスの炒め物、わかめスープ、ご飯

8 / 4 Saturday



おにぎり、ポークソテー、スクランブルエッグ、サラダ、フルーツ、味噌汁



照り焼き丼、野菜炒め、ニンジン・ダイコンの酢の物、味噌汁



キュウリとお肉の炒め物(台湾料理)、フィリピン風焼きそば、インゲン豆・卵の炒め物、卵スープ、ご飯

BREAKFAST

LUNCH

DINNER

8 / 5 Sunday



パンケーキ、チキンソテー、オムレツ、
サラダ、フルーツ、コンソメスープ

ホテルデユース
ビュッフェ



シシング(フィリピン料理)、オニオンリ
ング、ポテトサラダ、野菜スープ、ご飯

8 / 9 Monday



フレンチトースト、チキンソテー、オムレ
ツ、サラダ、フルーツ、コンソメスープ



豚の甘酢炒め、ナスの炒め物、インゲン豆
・コーンの炒め物、コンソメスープ、ご飯



チキンの煮物(フィリピン料理)、キュウリとニン
ジンの漬物、フライドオニオン、野菜スープ、ご飯

8 / 7 Tuesday



チャーハン、から揚げ、スクランブルエ
ッグ、サラダ、フルーツ、野菜スープ

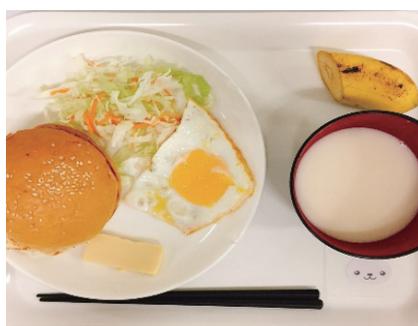


筑前煮、ニンジン・ダイコンの酢の
物、野菜炒め、味噌汁、ご飯



ホホワイトシチュー、ポテトサラダ、ガー
リックトースト、コンソメスープ、ご飯

8 / 8 Wednesday



ハンバーガー、目玉焼き、チーズ、サ
ラダ、フルーツ、ポテトスープ



ポークカツ、マカロニサラダ、卵焼
き、わかめスープ、ご飯



豚キムチ丼、野菜炒め、ダイコンの
味噌煮込み、味噌汁、ご飯

8 / 6 Thursday



パンケーキ、ハム、オムレツ、サラダ、
フルーツ、コンソメスープ



豚の角煮、カボチャの煮物、もやし・イン
ゲン豆・卵の炒め物、春雨スープ、ご飯



豚の生姜焼き、お好み焼き、ナスの
味噌煮込み、モリンガスープ、ご飯

BREAKFAST

LUNCH

DINNER

8 / 10 Friday



ガーリックライス、ベーコン、卵焼き、サラダ、フルーツ、オニオンスープ



ポークカルデリータ(フィリピン料理)、春巻き、フィリピン風焼きそば、味噌汁、ご飯



チキンのオイスターソース炒め、ダイコンのそぼろソースかけ、野菜炒め、味噌汁、ご飯

8 / 11 Saturday



おにぎり、お肉炒め、卵焼き、サラダ、フルーツ、お味噌汁

アイランドホッピング
ビュッフェ
又は
BBQ



ミートソースパスタ、マカロニサラダ、ガーリックトースト、卵スープ

8 / 12 Sunday



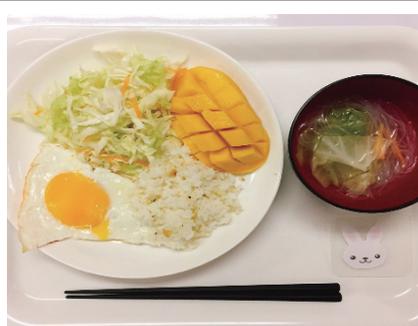
サンドイッチ、目玉焼き、チーズ、サラダ、フルーツ、モリンガと玉子のスープ

アイランドホッピング
ビュッフェ
又は
BBQ



肉じゃが、オニオンフライ、ポテトサラダ、春雨スープ、ご飯

8 / 13 Monday



ガーリックライス、ハム、目玉焼き、サラダ、フルーツ、春雨スープ

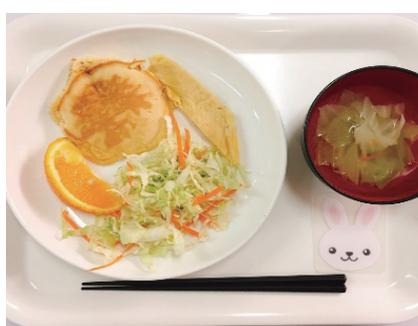


すき焼き、ニンジン・ダイコンの酢の物、もやし・インゲン豆・卵の炒め物、味噌汁、ご飯



油淋鶏、野菜炒め、卵焼き、オニオンスープ、ご飯

8 / 14 Tuesday



パンケーキ、ハム、オムレツ、サラダ、フルーツ、コンソメスープ



麻婆豆腐、春巻き、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯



ハンバーグ、オニオンフライ、お好み焼き、ワカメ・卵スープ、ご飯

BREAKFAST

LUNCH

DINNER

8 / 15 Wednesday



ハンバーガー、目玉焼き、チーズ、サラダ、フルーツ、コーンスープ



ミートボール、揚げ出し豆腐、フィリピン風焼きそば、卵スープ、ご飯



ポークチーズカツ、野菜炒め、インゲン豆・卵炒め、オニオンスープ、ご飯

8 / 16 Thursday



サンドイッチ、チキンソテー、オムレツ、サラダ、フルーツ、コンソメスープ



豚肉の甘酢煮、マカロニサラダ、ダイコン煮、味噌汁、ご飯



シング(フィリピン料理)、インゲン豆・コーン炒め、ナス味噌炒め、野菜スープ、ご飯

8 / 17 Friday



チャーハン、から揚げ、スクランブルエッグ、サラダ、フルーツ、野菜スープ



カツ丼、野菜炒め、ダイコンの味噌煮込み、味噌汁、ご飯

卒業パーティー

ピザ、フライドポテト、チキン
カップケーキ、お菓子 etc...

8 / 18 Saturday

おにぎり

材料リスト

材料リスト			果物	その他	調味料		
野菜			バナナ	スイカ	米	砂糖	味の素
			マンゴー	レモン	パン	黒糖	料理酒
バギオ豆	チンゲンサイ	タマネギ	オレンジ	リンゴ	ホットケーキミックス	マヨネーズ	みりん
もやし	フィリピンチンゲンサヌ		パイナップル		牛乳	塩	オイスターソース
豆	キュウリ	タロイモ			練乳	コーンスターチ	とんかつソース
ピーマン	たけのこ	ニンニク	肉・魚類		エバミルク	ごま油	ドレッシング
黒豆	グリーンピース	ショウガ	卵		キノコ	サラダ油	コチュジャン
キャベツ	大根	レタス	ドリーフィッシュ		クリームコーン	醤油	マジック(味付けの粉)
人参	瓜	オクラ	鶏肉		ビーフン	チキンブイオン	酢
カリフラワー	ネギ	ジャガイモ	豚肉		小麦粉	ビーフブイオン	味噌
セロリ	トマト	カボチャ	ツナ缶		とうもろこし	胡椒	ほんだし